

# 4月の給食献立表

令和6年

宮永保育園

日	曜日	未満児		全園児	
		朝のおやつ	主食	副食	3時のおやつ
1	月		パン	入園式 (メロンパン・ジュース・お菓子)	
2	火	ビスケット・牛乳	ご飯	カレー肉じゃが・小松菜ともやしの和え物・キャベツの野菜スープ	プアマンケーキ・牛乳
3	水	クラッカー・牛乳	ご飯	豆腐と挽肉の味噌煮・ひじきとごぼうの煮物・すまし汁 (玉葱・えのき・豆苗)	焼き芋・牛乳
4	木	煎餅・牛乳	ご飯	魚の西京焼き・キャベツのおかか和え・ほうれん草の野菜スープ・フルーツ	田舎蒸し饅頭・果汁
5	金	さつま芋・牛乳	ご飯	鶏肉の甘辛煮・ほうれん草のお浸し・煮豆・春の豚汁 (新ごぼう・大根・人参・玉葱・葱)	豆腐入りお好み焼き・牛乳
6	土	小魚・牛乳	麺	温冷や麦 (豚肉・人参・玉葱・葱) ・がねあげ・季節のフルーツ	黄な粉サンド・牛乳
8	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚のムニエルマトソース・大根と人参のパリパリサラダ・ポテトスープ (玉葱・人参・鶏肉) ・フルーツ	米粉黄な粉クッキー牛乳
9	火	クラッカー・牛乳	ご飯	ポークビーンズ・ツナとごぼうのきんぴら風・すまし汁 (豆腐・豆苗・若布)	豆腐de焼きドーナツ・牛乳
10	水	煎餅・牛乳	ご飯	揚げ魚煮・煮豆・ほうれん草ともやしの和え物・春雨スープ (チンゲン菜・玉葱・人参)	そうめん汁・お茶
11	木	さつま芋・牛乳	ご飯	ニラと椎茸入り麻婆豆腐・南瓜の素焼き・すまし汁 (若布・豆苗) ・フルーツ	ツナおにぎり・飲むヨーグルト
12	金	南瓜・牛乳	ご飯	大豆入りコロッケ・ひじきと切干大根の煮物・田舎汁 (鶏肉・ごぼう・大根・人参・葱)	【パンの記念日】 ちぎりパン・牛乳
13	土	小魚・お茶	パン	誕生会&お楽しみ食 ~春ですね~入園・進級おめでとう	
15	月	ビスケット・牛乳	ご飯	鯖のコーンクリーム焼き・エノキと小松菜の和え物・チンゲン菜と豆腐の野菜スープ・フルーツ	フェイスクッキー・牛乳
16	火	クラッカー・牛乳	ご飯	南瓜のそぼろ煮・もやしと胡瓜の和え物・すまし汁 (若布・豆腐・豆苗)	ナポリタン・お茶
17	水	さつま芋・牛乳	ご飯	豆腐キャベツハンバーグ・小松菜ソテー・味噌汁 (大根・人参)	豆腐かりんとう・牛乳
18	木	南瓜・牛乳	ご飯	魚の竜田揚げ・もやしのサラダ・けんちん汁 (豚肉・ごぼう・大根・人参・豆腐・葱) ・フルーツ	宮永トースト・飲むヨーグルト
19	金	煮豆・牛乳	ご飯	じゃが芋入り酢豚・きんぴらごぼう・キャベツと豆腐の野菜スープ	豆腐deナゲット・牛乳
20	土	小魚・牛乳	麺	和風だしカレーうどん (豚肉・玉葱・人参・葱) ・大豆の磯部揚げ・季節のフルーツ	かんぴょう巻き・お茶
22	月	ビスケット・牛乳	ご飯	魚の香り揚げ・切干大根の煮物・五目汁 (鶏肉・椎茸・ごぼう・大根・人参・葱)	じゃが芋もち・牛乳
23	火	クラッカー・牛乳	ご飯	筑前煮・もやしとほうれん草のナムル・すまし汁 (若布・豆腐)	黄粉ビスケット・牛乳
24	水	さつま芋・牛乳	ご飯	鯖の煮付・カレー人参シシリ・えのきともやしの野菜スープ・みかんゼリー	カレーパン・牛乳
25	木	南瓜・牛乳	ご飯	鶏肉の唐揚げ・炒め納豆・小松菜と豆腐の野菜スープ・フルーツ	若布おにぎり・果汁
26	金	人参パン・牛乳	ご飯	豚肉と切干大根の煮物・高野豆腐のフライ・味噌汁 (茄子・玉葱・油揚げ)	チンビン・牛乳
27	土	小魚・牛乳	ご飯	チキンと野菜のカレーライス・すまし汁 (若布・豆腐・豆苗) ・季節のフルーツ	ふかし芋・牛乳
30	火	ビスケット・牛乳	ご飯	鮭の甘辛煮・キャベツともやしのお浸し・味噌汁 (豆腐・えのき・若布) ・フルーツ	緑黄パン・牛乳

ご入園・ご進級おめでとうございます!

当園では、味や栄養に配慮し、安心・安全な給食を提供したいと思っています。

また、様々な経験を通してみんなで食べる喜びや、食事に興味が持てるような環境作りに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

